

ESTRÉS Y PIEL

Acné, Erupciones y Arrugas Prematuras



ESTRES

Aumento de la liberación de cortisol

AUMENTO DEL SEBO

El cortisol estimula la producción de sebo, una sustancia oleosa que lubrica la piel.



INFLAMACIÓN

El cortisol también puede aumentar la inflamación en la piel, lo que puede causar enrojecimiento y sensibilidad.

POROS OBSTRUIDOS

El exceso de sebo puede obstruir los poros, lo que puede conducir al acné.



ARRUGAS

El estrés crónico puede descomponer el colágeno, Esto puede conducir a la formación de arrugas.